

## **Предлагаем выпускникам 9 классов и их родителям/законным представителям ссылки на**

официальный сайт Рособнадзора <https://obrnadzor.gov.ru/>

раздел «ГИА» <https://obrnadzor.gov.ru/gia/>

раздел «Навигатор ГИА» <https://obrnadzor.gov.ru/navigator-gia/>

официальный сайт ФГБНУ «ФИПИ» <https://fipi.ru/>

официальный сайт ФГБУ «ФЦТ» <https://rustest.ru/>

телефон «горячей линии» Рособнадзора по вопросам ЕГЭ (+7 (495) 984-89-19)

телефон доверия ЕГЭ (+7 (495) 104-68-38),

телефон «горячей линии» министерства образования Иркутской области (+7 (3952) 34-17-32);

Ссылки на тематические видеоролики в социальной сети «ВКонтакте»

1. Про мотивацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239775;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;)
2. Про страхи [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239774;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;)
3. Про энергию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239773;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;)
4. Про лень и прокрастинацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239772;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;)
5. Про эмоции и эмоциональный интеллект [https://vkvideo.ru/video36510627\\_456239771;](https://vkvideo.ru/video36510627_456239771;)
6. Про память [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239770;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;)
7. Про внешний вид [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239769;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;)
8. Про время [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239768;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;)
9. Про уверенность в себе [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239767;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;)
10. Про цели [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239765;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;)
11. Про стресс и победу [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239764.](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.)

